



Gmina Sokółka realizuje projekt pn.: "Rola i miejsce seniorów w życiu społeczności lokalnej"
dofinansowany z dotacji budżetu Województwa Podlaskiego
w ramach zadania pn. „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów”



Graphik otwartych warsztatów

Data	Warsztaty	Temat spotkania	Godziny spotkania	Sala	Osoba odpowiedzialna
2023-09-30	Ogrodnicze	„Ogrody przyjazne przyrodzie” w siedzibie Biebrzańskiego Parku Narodowego.	8 ⁰⁰ ÷ 15 ⁰⁰	Osowiec	Teresa Sołowiej
2023-10-04	Sztuki ludowej	Wykonanie kwiatów z wstążki satynowej do bukietów.	8 ⁰⁰ ÷ 11 ⁰⁰	4	Maria Radecka
2023-10-09	Gier umysłowych	Poznajemy grę Rummikub	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	2	Teresa Galewska
2023-10-09	Sztuki ludowej	Malowanie obrazów przez wylewanie.	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	4	Maria Radecka
2023-10-12	Kulturalne	"Mam Teatr" DŻUNIO - rozmowy z aktorami	18 ⁰⁰	kino	Irena Plichta
2023-10-12	Kulinarne	Obiad na szybko	12 ⁰⁰ ÷ 15 ⁰⁰	1	Irena Gryzsko
2023-10-17	Ogrodnicze	Planowanie kwietnika w parku miejskim, przygotowanie procedur i sadzonek.	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	4	Teresa Sołowiej
2023-10-19	Aktywności fizycznej	Rajd pieszy wokół zalewu wraz z zapoznaniem się z jego historią i infrastrukturą turystyczną	11 ⁰⁰ ÷ 14 ⁰⁰	zalew	Władysław Karpowicz
2023-10-23	Fotograficzne	Spotkanie z Moniką Mściwujewską - pasjonatką fotografii.	16 ⁰⁰ ÷ 19 ⁰⁰	4	Anna Werner
2023-10-23	Gier umysłowych	Pierwsze próby gry i korzystania z instrukcji	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	2	Teresa Galewska

Data	Warsztaty	Temat spotkania	Godziny spotkania	Sala	Osoba odpowiedzialna
2023-10-24	Historyczne	Początki państwowości Polski	11 ⁰⁰ ÷ 14 ⁰⁰	4	Sławomir Maliszewski
2023-10-25	Fotograficzne	"Inne spojrzenie" - sesja plenerowa nad zalewem w Sokółce	15 ⁰⁰ ÷ 18 ⁰⁰	zalew	Anna Werner
2023-10-26	Kulinarne	Warzywo jesieni. Dynia - właściwości odżywcze i potrawy.	12 ⁰⁰ ÷ 15 ⁰⁰	1	Irena Gryszko
2023-11-06	Fotograficzne	Postprodukcja zdjęć w programach PhotoScape i FastStone	16 ⁰⁰ ÷ 19 ⁰⁰	4	Anna Werner
2023-11-06	Gier umysłowych	Próba przeprowadzenia mini turnieju i wyłonienia zwycięzcy	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	2	Teresa Galewska
2023-11-06	Sztuki ludowej	Ozdabianie flakonów metodą wylewną.	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	4	Maria Radecka
2023-11-07	Historyczne	Niepodległość	11 ⁰⁰ ÷ 14 ⁰⁰	4	Sławomir Maliszewski
2023-11-09	Kulturalne	Tradycje polskich pieśni patriotycznych - wykład i wspólne śpiewanie	11 ⁰⁰ ÷ 14 ⁰⁰	4	Irena Plichta
2023-11-14	Aktywności fizycznej	Czym w życiu człowieka jest rekreacja i turystyka	16 ⁰⁰ ÷ 19 ⁰⁰	4	Władysław Karpowicz
2023-11-14	Historyczne	Polacy na Syberii, wspomnienie o wywiezionych sokółczanach.	11 ⁰⁰ ÷ 14 ⁰⁰	4	Sławomir Maliszewski
2023-11-21	Aktywności fizycznej	Jak zorganizować wycieczkę bez biura podróży	16 ⁰⁰ ÷ 19 ⁰⁰	4	Władysław Karpowicz
2023-11-21	Ogrodnicze	Witaminy z ogrodu na zimowe dni.	10 ⁰⁰ ÷ 13 ⁰⁰	4	Teresa Sołowiej
2023-11-26	Kulinarne	Potrawy Wege.	12 ⁰⁰ ÷ 15 ⁰⁰	1	Irena Gryszko
2023-12-07	Kulturalne	Audiobooki - książki do słuchania. Prelekcja i pokaz praktyczny.	11 ⁰⁰ ÷ 14 ⁰⁰	4	Irena Plichta