



IV SOKOLI BIEG

REGULAMIN

POD PATRONATEM BURMISTRZA SOKÓŁKI DYSTANS (2 km, 5 km, 10 km) SOKÓŁKA, 27.09.2020 r.



I. ORGANIZATOR:

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.
2. Burmistrz Sokółki Ewa Kulikowska.
3. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.

II. PARTNERZY:

Urząd Miejski w Sokółce.

III. CEL

1. Promocja dyscypliny sportowej jaką są biegi – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. „IV Sokoli Bieg” odbędzie się w dniu 27.09.2020 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się na plaży przed zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

V. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 27.09.2020 r.

- 8:30 – 9:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów),
- 9:30 - 9:45 – wspólna rozgrzewka,
- 9:30 – biegi dla dzieci na dystansie 100 i 500 metrów(szczegóły w biurze zawodów),
- 9:50 - odprawa techniczna (okolice startu),
- 9:55 oficjalne otwarcie „IV Sokolego Biegu”,
- 10:00 - start biegu na dystansie 2 km,
- 10:20 – start biegu na dystansie 5 km,
- 11:00 – start biegu na dystansie 10 km,
- 12:30 – zamknięcie trasy,
- 13:00 – 13:15 ceremonia wręczenia nagród i zamknięcia imprezy.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przy plaży zalewu sokólskiego – ul. Wodna 20.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 27.09.2020 r. w godzinach 8:30-9:50.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „IV Sokolim Biegu”.

VII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

VIII. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.

IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Biegi na dystansach 2; 5 i 10 km:

a) Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet w IV Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki (decyduje rok urodzenia):

- K (generalna kobiet)
- K 18 (13-18 lat)
- K 30 (19-30 lat)
- K 50 (31-50)
- K 50+ (51 i więcej)

b) Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn w IV Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki:

- M (generalna mężczyzn)
- M 18 (13-18 lat)
- M 30 (19-30 lat)
- M 30 (31-50)
- M 50+ (51 i więcej)

X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe medale lub statuetki.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji kobiet oraz klasyfikacji mężczyzn otrzymają bony upominkowe do realizacji w sklepie sportowym.
3. Każdy zawodnik, który ukończy IV Sokolim Bieg pod Patronatem Burmistrza Sokółki otrzyma okolicznościowy medal.
4. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Sokółka otrzymają specjalne nagrody!

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W „IV Sokolim Biegu” na dystansach: 2; 5 oraz 10 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają ukończone minimum 13 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „IV Sokolim Biegu”.

XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do IV Sokolego Biegu będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.elektronicznezapisy.pl

2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 8:30 – 9:25.
3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Organizator gwarantuje okolicznościową koszulkę 100 pierwszym zapisanym osobom.
5. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
7. Obowiązuje limit uczestników: 50 osób na każdym z trzech dystansów. (ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
8. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy IV Sokoli Bieg.

XIII. WPISOWE

1. W zawodach „IV Sokoli Bieg” na dystansach 2; 5; 10 km obowiązują opłaty w wysokości: 20 PLN

Osoby poniżej 18 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.

Start w biegach na 100 i 500 dla dzieci jest bezpłatny.

2. Po rejestracji należy dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:

Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,

ul. Mariańska 31,

16-100 Sokółka,

Bank: Bank BGZ S. A. Oddział w Sokółce,

Konto bankowe: **96203000451110000004248820**

W tytule przelewu powinno znaleźć się ”nazwisko i imię, dystans biegu(2/5/10 km), opłata startowa IV Sokoli Bieg”.

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w IV Sokolim Biegu to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej www.osir.sokolka.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Każdy uczestnik przed przystąpieniem do zawodów podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych po wcześniejszym zapoznaniu się z klauzulą informacyjną.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 27.09.2020 r. o godz. 9:30.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrafki, okolicznościowy T-shirt, wodę oraz owoc.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie

jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

11. W związku z panującą wciąż pandemią koronawirusa zobowiązani jesteśmy wszyscy do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa. W biegach nie może wziąć udziału osoba, która posiada objawy chorobowe, sugerujące chorobę zakaźną oraz osoba, która w przeciągu ostatnich 14 dni miała kontakt z osobą, u której stwierdzono chorobę Covid-19. Przed przystąpieniem do biegu, każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia (dokument do pobrania poniżej). W przypadku, gdy chęć uczestnictwa zgłasza osoba niepełnoletnia zgodę i oświadczenie podpisuje rodzic/opiekun prawny oraz sam uczestnik.