



Przyłącz się do walki z rakiem krwi!

Najważniejsze informacje o dawstwie komórek macierzystych

Kto może zostać Dawcą?

Dla wielu chorych na raka krwi jedyną szansą na uratowanie życia jest przeszczepienie komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy. Dawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 55 lat.

→ Wytyczne dotyczące rejestracji potencjalnych dawców szpiku

Rejestracja w ODS Fundacji DKMS Polska może odbyć się jedynie w sytuacji, kiedy nie istnieją przeciwwskazania medyczne określone przez Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 marca 2010 roku oraz wytyczne określone przez Światową Organizację Dawców Szpiku (WMDA).

Zgodnie z wytycznymi, poniżej przedstawiono schorzenia bezwzględnie wykluczające z możliwości zostania Dawcą oraz wyjątki wymagające konsultacji medycznej:

- 1. Choroby układu sercowo-naczyniowego**, np. zawał serca, zatorowość płucna, migotanie przedsionków, tętniak aorty.
Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: arytmia, wady zastawkowe, przebyta zakrzepica, nadciśnienie tętnicze lub inne.
- 2. Choroba nowotworowa – przebyta lub czynna** (choroby u członków rodziny nie stanowią wykluczenia).
Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: czerniak ograniczony do skóry- wyleczony, rak in situ szyjki macicy - wyleczony miejscowo.
- 3. Choroby zakaźne**, np. HIV, HTLV, wirus zapalenia wątroby (WZW) typu B i C.
Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: każde inne przewlekłe lub niewyleczalne zakażenie oraz objawy sugerujące choroby zakaźne.
- 4. Transplantacje** włącznie z zastosowaniem materiałów biologicznych, w tym allogenicznym, ksenogenicznym, np. biorcy przeszczepów rogówki, twardówki, opony twardej, zastawki sercowej, nerki lub innych narządów.
Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: transplantacje z zastosowaniem tworzyw pochodzenia syntetycznego lub z wykorzystaniem tkanek własnych.
- 5. Choroby autoimmunologiczne**, np. wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, łuszczycowe zapalenie stawów, choroba Gravesa-Basedowa, niedokrwistość autoimmunohemolityczna, choroby tkanki łącznej.
Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: sarkoidoza, zapalenie tarczycy Hashimoto, łuszczycza, atopowe zapalenie skóry i inne.

6. Choroby układu nerwowego, np. zaburzenia ruchowe (choroba Parkinsona, choroba Huntingtona), choroby złącza nerwowo-mięśniowego, choroba Creutzfeldta-Jakoba.

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: zaburzenia napadowe (np. epilepsja), neuropatie obwodowe (np. porażenie nerwu promieniowego), gruczolaki/mikrogruczolaki, operacje/poważne urazy głowy.

7. Choroby krwi i szpiku: talasemia, sferocytoza, anemia aplastyczna, hemofilia oraz zaburzenia krzepliwości krwi (np. trombofilia).

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: małopłytkowość w dzieciństwie, niedokrwistość niedoborowa, umiarkowane zaburzenia w morfologii krwi.

8. Zaburzenia psychiczne: schizofrenia, zaburzenia osobowości i zaburzenia zachowania osób dorosłych.

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: zaburzenia afektywne dwubiegunowe, depresja, neurastenia.

9. Choroby endokrynologiczne: nadczynność tarczycy, cukrzyca, choroba Cushinga.

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: niedoczynność tarczycy, zespół policystycznych jajników, insulinooporność, leczenie hormonem wzrostu w przeszłości, hiperprolaktynemia.

10. Inne choroby takie jak: wielotorbielowatość nerek, jaskra, osteoporoza, liczne rozległe zabiegi operacyjne zwłaszcza w znieczuleniu ogólnym (więcej niż 3) z wyjątkiem cesarskich cięć, urazy wielonarządowe.

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: astma oskrzelowa, alergie, dyskopatia, zwyrodnienia kręgosłupa.

11. Leki - wykluczenia bezwzględne: leki wpływające na układ krwiotwórczy, cytostatyki, środki immunosupresyjne.

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: inne leki stosowane przewlekłe (na stałe).

12. Uzależnienia: alkohol, narkotyki, leki.

Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem: długi okres abstynencji (> 10 lat) przy braku chorób towarzyszących.

Jeżeli cierpisz na schorzenie wymagające konsultacji z lekarzem lub po zapoznaniu się z powyższymi informacjami w dalszym ciągu masz wątpliwości czy Twój stan zdrowia pozwala na rejestrację w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych skonsultuj się z pracownikiem Fundacji DKMS.

Osoby cierpiące na inne przewlekłe choroby, regularnie przyjmujące leki lub takie, których sytuacja zdrowotna nie jest jasna, powinny również skonsultować się z pracownikiem Fundacji DKMS.

Jeśli kiedykolwiek rejestrowałeś się w innej bazie potencjalnych Dawców szpiku lub w bazie Fundacji DKMS, przed dokonaniem ponowne rejestracji skontaktuj się z Koordynatorem Dnia Dawcy lub Fundacja DKMS (wysyłając maila na adres rejestracja@dkms.pl lub dzwoniąc pod numer 22 882 94 00).

Przywileje Dawcy

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”. Zasady przyznawania odznak opisane są w art. 22 ustawy z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów.

Metody pobrań

→ Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:

1. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

- Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji.
- Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne.
- Komórki pobiera się metodą zwaną aferezą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylnie. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu.
- Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznanne.

2. Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej

- Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. jednego litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. dwóch tygodni.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy.
- Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze metody pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

Liczy się każda złotówka

→ Rejestracja i przebadanie jednego potencjalnego Dawcy komórek macierzystych to koszt 250 PLN.

Od początku istnienia Fundacji DKMS możemy rozwijać bazę rejestrując kolejnych Dawców m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców. Rejestracja w bazie jest bezpłatna, ale będziemy niezmiennie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań przekazując darowiznę. Twoje finansowe wsparcie pomoże pokonać raka krwi! Dziękujemy.

Dane osobowe

- Pełne dane osobowe każdego Dawcy zarejestrowanego przez Fundację DKMS są przechowywane w bazie danych Fundacji. Zgodnie z prawem dane osobowe są chronione. Zbiór danych osobowych prowadzony przez Fundację DKMS wpisany jest do Rejestru Zbioru Danych Osobowych GIODO pod nr 077 862. Złożenie podpisu pod pierwszą klauzulą na formularzu jest wymagane przez prawo – bez tego podpisu rejestracja w bazie potencjalnych Dawców nie będzie możliwa.
- Zachęcamy do złożenia podpisu również w drugim polu. Zgoda na tę klauzulę sprawia, że dane Dawcy w formie anonimowej zostają przekazane do rejestrów zagranicznych (BMDW, NMDP, ZKRD) oraz bazy potencjalnych Dawców szpiku objętej systemem Grupy DKMS.
- Zwiększa to szanse na szybsze znalezienie zgodnego Dawcy dla Pacjentów na całym świecie.



WAŻNA INFORMACJA

Wszystkie koszty związane z procesem pobrania (dojazd do szpitala, ewentualne zakwaterowanie, itd.) pokrywane są przez Fundację DKMS. Na okres pobrania Dawcy przysługuje zwolnienie z pracy płatne w 100%.



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE