

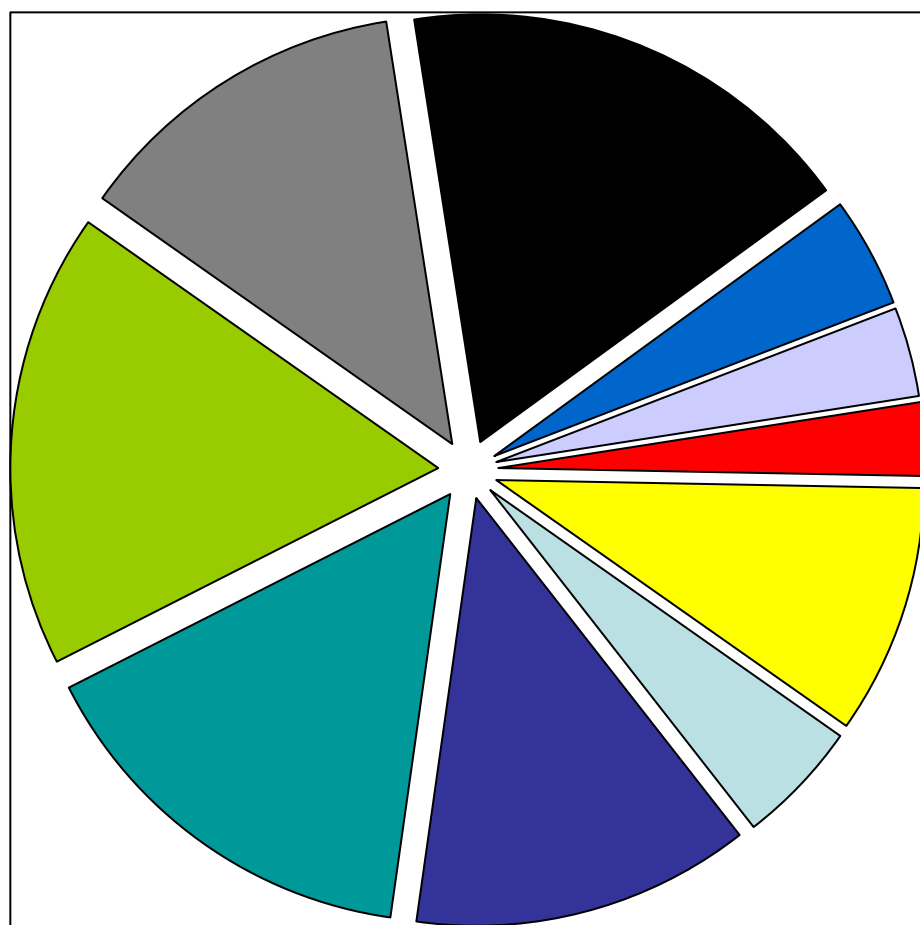


Seminarium nt. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców pomaga czy przeszkadza w wychowaniu dzieci i młodzieży?”

### XVI lecie Szkoły dla Rodziców i Wychowawców w Sokółce

W dniu **26.08.2014 roku** na seminarium zorganizowanym przez Burmistrza Sokółki Stanisława Małachwieja i koordynatora programu Elżbietę Szarkowską spotkali się realizatorzy, absolwenci i sympatycy Szkoły dla Rodziców i Wychowawców - ogólnopolskiego programu profilaktycznego pomagającego rodzicom, nauczycielom i wychowawcom w zmaganiach z trudną sztuką wychowania w myśl zasady, iż **wychowywać to kochać i wymagać.**

W Sokółce program ten jest realizowany systematycznie od 1998 roku czyli od XVI lat. Na warsztatach umiejętności wychowawczych, „Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły” **część I szkoły** spotkało się w tym czasie:



1998	- 28 osób
1999	- 75 osób
2000	- 90 osób
2001	- 102 osoby
2002	- 75 osób
2003	- 104 osoby
2004	- 24 osoby
2005	- 20 osób
2006	- 16 osób
2007	- 56 osób

**W tym grupy z II części Szkoły dla Rodziców  
„Rodzeństwo bez rywalizacji”:**

**- 2002r. – 28 osób**

**- 2003r. – 10 osób**

**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców w Sokółce od 2008**

**I część szkoły:**

2008 1 grupa -8 osób

2009 2 grupy -21osób

2010 1 grupa -11osób

2011 1 grupa – 11 osób

2012 2 grupy - 22osoby plus 10 w Rozedrance Starej

2013 1 grupa -14 osób

2014 1 grupa 12 osób

**Razem 109 osób**

**II część szkoły**

2008 1 grupa 15 osób

2010 1 grupa 12 osób

2011 1 grupa 10 osób

2012 1 grupa 13 osób

**Razem 50 osób**

**Szkoła dla Babć Jak rozsądnie rozpieszczać wnuki ?**

2010-2011 grudzień styczeń 7 osób

2011- 7 osób

2012 w ramach Akademii przedszkolaka i seniora -12 osób babcie z Kamionki Starej i Rozedranki Starej

2013 warsztaty dla realizatorów z woj. warmińsko-mazurskiego o prowadzeniu warsztatów dla babć – 14 osób

**Razem 40 osób**

Informacje o programie można znaleźć na stronie internetowej [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl)

Koordynatorem programu w woj. podlaskim jest długoletni pedagog PPP w Sokółce Elżbieta Szarkowska .

Realizatorzy to psychologzy ,pedagodzy logopedzi , terapeuci z różnych placówek oświatowych w liczbie **28 osób** w Sokółce, Białymstoku, Siemiatyczach, Suwałkach i Łapach.

Tym razem w seminarium wzięło udział 59 osób w tym 18 realizatorów.

**Wykładowcami byli absolwenci szkoły z 1998 roku:**

**pedagog prof. dr hab. ks. Adam Skreczko- wykład na temat „Być rodzicem -dar i zadanie”**

**psycholog dr Andrzej Dakowicz- wykład na temat : „Poprzez szczęśliwe małżeństwo ku dobremu rodzicielstwu”.**

W dyskusji panelowej prowadzonej przez praktykantkę studentkę psychologii **Izabelę Szczebiot** poza wykładowcami wzięli udział **psycholog mgr Marta Januszkiewicz** - mama dwóch synów i jednej córki- realizator programu, absolwentka z roku 2013

**Pani Urszula Łopatecka** mam dwóch córek oraz **Pan Mirosław Bielawski** tata trzech córek.

Zarówno wykładowcy jak i paneliści zgodnie stwierdzili, iż rodzicielstwa które jest „darem i zadaniem” **można i trzeba się uczyć**, a warunkiem dobrego rodzicielstwa i sukcesu wychowawczego jest szczęśliwe małżeństwo,

rodzina i dom. Każdy człowiek potrzebuje domu- „nie czterech ścian nie hotelu, nie noclegu w luksusach, ale źródła pokoju, odpoczynku, siły, miłości czyli DOMU – miejsca świętego, gdzie matka – uosobienie ciszy, pokoju, wyrozumiałości i gdzie ojciec – opiekun, obrońca mądry, rozważny, gdzie dzieci – iskry słońca.” To zawsze aktualne i mądre słowa ks. Mieczysława Malińskiego, który mówi dalej :

„Nauczyć i wychować to również nie zniszczyć dziecka, jego osobowości, niepowtarzalnej inności – dać mu wolność i swobodę, spontaniczność i autentyczność, **nauczyć je ŻYĆ** rozumować logicznie, wyciągać wnioski, dochodzić do własnych rozwiązań, decydować być odpowiedzialnym za to co myśli, mówi czyni aby być człowiekiem”.

Te pełne refleksji słowa uświadamiają nam, iż wychowanie jest to rzeczywiście sztuka, twórcza praca wymagająca nie lada umiejętności, wiedzy, cierpliwości, a może nawet zdolności. **Być rodzicem to na pewno DAR I ZADANIE.**

Warsztaty umiejętności wychowawczych w Szkole dla Rodziców i Wychowawców pomagają szukać własnych sposobów na wychowanie, na dialog w rodzinie, na porozumienie.

Jedna z absolwentek Adela Jankowska Niemier porównuje udział w warsztatach do generalnego sprzątnięcia domu. W liście do realizatora napisała:

„To **Szkoła Porządkowania Uczuć i Emocji**”, gdzie dowiedziałam się, jakich „środków czystości” użyć. I tu właśnie nastąpił moment przełomowy. Zrozumiałam, co to jest: nazywanie uczuć, samoświadomość, stawianie granic, aktywne słuchanie, wzajemna akceptacja, i wiele innych słów, które wcześniej znałam, ale nie do końca rozumiałam ich znaczenie i moc działania. Posiadanie dobrych środków czystości i odkurzacza nie czyni domu idealnym- przecież nie zawsze musi on błyszczeć, to wystarczy, że nie ma w nim pajęczyn niezrozumienia i starego brudu uczuciowego, a jak postawię na stole kwiaty udanej debaty rodzinnej i zaparzę dobrą kawę wzajemnego słuchania, to dom żyje swoim dobrym życiem bez zbędnych emocji..... Dzięki Szkole zrozumiałam, że w moim domu najbardziej cenionym „detergentem” jest stawianie granic. To on jest najlepszy na plamy uczuciowe i chociaż czasem jest trochę agresywny, to jednak „czyści” bardzo skutecznie.....

**Dziękuję za pomoc w budowaniu solidnego domu, w którym zawsze znajdzie się szklanka herbaty życzliwości albo kawy autentyczności”**

Zapraszamy do udziału w warsztatach Szkoły dla Rodziców i Wychowawców.

*Koordynator program Elżbieta Szarkowska*