

Jak ustrzec się grypy

## **Uwaga!** **Organizatorzy wycieczki**



### **zaleca się :**

- **zadbanie o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach**
- **organizowanie w ramach możliwości jak najczęstszego pobytu dzieci na świeżym powietrzu**
- **w przypadku wystąpienia u dziecka objawów chorobowych takich jak:**
  - **podwyższona temperatura ciała**
  - **osłabienie**
  - **kaszel**
  - **brak apetytu**
  - **katar**
  - **ból gardła**



Projekt i opracowanie :  
Wojewódzka Stacja  
Sanitarno – Epidemiologiczna  
w Białymstoku

**Natychmiast skontaktuj  
dziecko z lekarzem!**

