



# **RODZINNY BIEG Z PRZESZKODAMI 2017!**

**10.06.2017 r.**



## **REGULAMIN:**

### **1. Cel imprezy:**

Integracja rodzinna, dzieci z rodzicami poprzez wspólne uczestnictwo w sportowych zawodach. Upowszechnianie kultury fizycznej. Rozwijanie umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej, rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

### **2. Organizator:**

- Burmistrz Sokółki,
- UKS Batory Sokółka,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,
- Sokólski Ośrodek Kultury,
- Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki

### **3. Termin biegu:**

- 10.06.2017 r.
- Start godzina 14:00

### **4. Miejsce biegu:**

Plaża przy Zalewie Sokólskim, ul. Wodna 20, 16-100 Sokółka

### **5. Przeszkody:**

Na trasie czekają na uczestników przeszkody, wśród których można wyróżnić:

1. Siatka z balonami: zadaniem rodzica i dziecka jest przeczołganie się pod siatką.
2. Slalom z balonami: rodzic i dziecko dążą do celu trzymając pomiędzy swoimi brzuchami balon.
3. Wyścig spętanych: rodzic wraz z dzieckiem biegną wyznaczoną trasą, a ich nogi są związane szarfą.
4. Zadania specjalne.

## **6. Uczestnictwo:**

W biegu mogą brać udział:

- dzieci w wieku 1-4 lat z rodzicem (I kategoria wiekowa),
- dzieci w wieku 5-7 lat z rodzicem (II kategoria wiekowa).

## **7. Zasady zapisów:**

Zapisy będą prowadzone na miejscu, w biurze zawodów w godzinach 13:00-13:40.

## **8. Nagrody:**

- Każde dziecko za udział w biegu otrzyma medal.
- W każdej kategorii wiekowej najlepsi zawodnicy z miejsc I-III nagrodzeni zostaną pucharami.

## **9. Dane osobowe:**

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

## **10. Ochrona wizerunku:**

Uczestnicy „Rodzinnego Biegu” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

## **11. Postanowienia końcowe**

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.